



IN WELCHEN SCHWIMMKURS SOLL ICH MEIN KIND EINSCHREIBEN?

SCHWIMMKURS FÜR ANFÄNGER:

Mein Kind wird spätestens im Laufe des Schwimmkurses 5 Jahre alt UND kann im Wasser folgende Fertigkeiten:

- Mit einem Becher oder Gießkanne Wasser über Kopf und Gesicht rinnen lassen.
- Im standtiefen Wasser 2-3 sek lang mit Mund und/oder Nase unter Wasser ausatmen.

Mein Kind kann noch nicht schwimmen bzw. kann sich noch nicht mit Schwimmbewegungen über Wasser halten.

SCHWIMMKURS FÜR LEICHT FORTGESCHRITTENE

Mein Kind ist älter als 5 Jahre UND beherrscht folgendes im Wasser:

- In Bauchlage liegen, mit dem Kopf unter Wasser, Arme und Beine sind vom Körper weggestreckt.
- In Rückenlage im Wasser liegen, Arme und Beine sind wie bei einem Seestern weggestreckt ("Toter Mann").
- Sich im standtiefen Wasser ohne Schwimmhilfe mit dem Kopf unter Wasser von der Treppe oder Beckenrand abstoßen und eine kurze Strecke (2-3m) selbstständig in Bauchlage mit Schwimmbewegungen der Arme und Beine fortbewegen.
- Vom Beckenrand ins Wasser springen (der Kopf taucht dabei unter).

SCHWIMMKURS FÜR FORTGESCHRITTENE

Folgende Fertigkeiten hat sich mein Kind bereits angeeignet:

- Wechselbeinschlag in Bauchlage und Rückenlage
- Rückenkraul, Kraul und/oder Brustschwimmen in Grobform
- „Köpfler“: Eintauchen kopfwärts aus dem Kniestand oder Stand