

I-39011 Lana  
Maria-Hilfstraße 5  
Fax 0473 069285  
eishockey@svlana.it  
www.eishockey-lana.com

## SV Lana Eishockey – Young Lions Kids Hockey School (KHS)

### La scuola di hockey per i nostri giovanissimi

Cari novizi dell'hockey, abbiamo riassunto le informazioni più importanti per facilitarvi l'ingresso nel mondo dello sport di squadra più veloce al mondo.

Qui troverete le risposte alle domande che ci sono state poste più di frequente negli ultimi anni.

### Qual è l'età ideale per iniziare?

L'hockey è, come già detto, uno dei più veloci e più impegnativi sport di squadra al mondo, pertanto una formazione di alta qualità è molto importante. In effetti è vantaggioso per i bambini iniziare quanto prima con il pattinaggio. Come regola generale, i bambini sono pronti a imparare il pattinaggio a partire dall'età di 4 anni. Naturalmente anche bambini dai 6 agli 8 anni di età possono iniziare questo sport. Tuttavia, mancheranno le abilità tecniche di pattinaggio e l'esperienza di gioco nei confronti dei propri futuri compagni di squadra, ma con adeguata diligenza ed impegno negli allenamenti possono essere facilmente recuperate.

### Quanto costa l'hockey e quali attrezzature servono?

Diamo il massimo dell'impegno per mantenere bassi i costi per i nostri bambini e per i genitori. A tal scopo l'intera attrezzatura (esclusi i pattini e la biancheria intima) viene noleggiata direttamente dal Club.

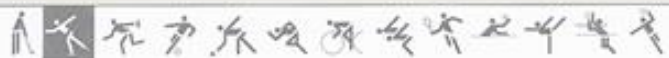
### Questi i costi KHS per la stagione 2023/24:

**quota iscrizione 130€ + 100€ deposito attrezzatura**

Durante il 1° anno KHS i bambini possono frequentare tre allenamenti di prova, pertanto la quota associativa è dovuta solo dal 4° allenamento, mentre la cauzione è dovuta in ogni caso al momento della consegna delle attrezzature. La quota associativa e la cauzione sulle attrezzature per i bambini del secondo anno KHS dovranno essere versate al più tardi entro il primo allenamento.

Per garantire una buona formazione nel pattinaggio, è essenziale che i bambini dispongano di pattini di buona qualità. Per i primi tre allenamenti questi possono essere presi in prestito dal club per un canone di 2€ / per allenamento, tuttavia i pattini non possono essere portati a casa. Dal terzo allenamento in poi ogni bambino dovrà avere i propri pattini. Esiste la possibilità di acquistarli al miglior prezzo attraverso il club. Consigliamo di utilizzare biancheria intima tecnica per i migliori risultati.





I-39011 Lana  
Maria-Hilfstraße 5  
Fax 0473 069285  
eishockey@svlana.it  
www.eishockey-lana.com

## SV Lana Eishockey – Young Lions Kids Hockey School (KHS)

È molto importante anche che ogni bambino abbia la propria borraccia da hockey durante l'allenamento. Dal momento che i caschi sono dotati di griglie, le normali borracce non sono adatte (anche queste possono essere acquistate presso il club). Come bevanda è ideale acqua. Per cortesia non bevande dolci.

Pezzi persi o distrutti volontariamente dell'attrezzatura noleggiata vengono messi in conto. Pezzi di attrezzatura che col tempo d'uso si rovinano vengono cambiati. L'attrezzatura completa deve essere restituita lavata a fine stagione.

### Quanto bene si deve saper pattinare?

I principianti di età compresa tra i 4 e i 6 anni faranno i primi passi sul ghiaccio con noi. L'esperienza ha dimostrato che i bambini che iniziano così presto solitamente diventano ottimi pattinatori. Bambini dai 7 ai 9 anni che si muovono già in maniera sicura sul ghiaccio possono aggiungersi alla squadra previo diligente allenamento.

### Possano giocare anche le bambine?

Certamente! Si allenano e giocheranno in seguito nelle varie squadre giovanili insieme ai ragazzi.

### Esiste un allenamento di prova?

La prova di un allenamento è possibile durante l'intera stagione, previo accordo con il supervisore responsabile. Fate attenzione, perché dopo la formazione introduttiva è comune per ogni bambino affermare che "l'hockey è lo sport più bello del mondo!".

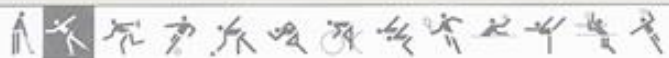
### Quando e quante volte ci si allena?

Come regola generale, le squadre giovanili si allenano 3x/settimana. Il KHS invece svolge gli allenamenti due volte alla settimana ogni sabato mattina e probabilmente giovedì pomeriggio.

Potete vedere gli orari di allenamento e altre informazioni visitando il nostro sito web all'indirizzo [www.svlana.it/de/sektionen/eishockey/eisplan/](http://www.svlana.it/de/sektionen/eishockey/eisplan/)

Importante: ci troviamo sempre 30 minuti prima dell'inizio dell'allenamento in cabina, in modo da avere abbastanza tempo per la vestizione e per essere puntuali per l'inizio dell'allenamento sul ghiaccio.





I-39011 Lana  
 Maria-Hilfstraße 5  
 Fax 0473 069285  
 eishockey@svlana.it  
 www.eishockey-lana.com

## SV Lana Eishockey – Young Lions Kids Hockey School (KHS)

### Per quanto tempo sto in KHS?

Normalmente nel primo anno di KHS i bambini fanno grossi progressi, tanto che nel loro secondo anno possono già allenarsi con la squadra U9. C'è comunque la possibilità nel secondo anno di KHS di prendere parte solo all'allenamento del sabato mattina (per dettagli vedere il modulo per la quota associativa).

### Chi si occupa dei bambini, chi li veste?

In KHS saranno i genitori ad aiutare i propri figli a vestirsi. L'obiettivo è anche quello di creare col tempo un piccolo team di accompagnatori scelto tra i genitori che si prenderà cura dei bambini durante gli allenamenti mentre altri genitori guardano dalla tribuna o rimangono nell'accogliente bar. La vestizione dell'attrezzatura completa viene provata insieme in cabina prima del primissimo allenamento. Nei limiti del possibile, il bambino dovrebbe imparare durante la stagione a vestirsi da solo mentre per legare i pattini potranno aver ancora bisogno dell'aiuto dei genitori o tutori.

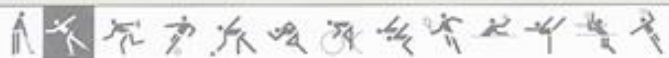
### Perché non posso soffermarmi in panchina?

La panchina è prevista solo per i giocatori, allenatori e accompagnatori. Dal momento che questa zona è senza vetro a bordo, il rischio di lesioni, ad esempio a causa di un puck "volante", è troppo alto. Inoltre non è prevista una copertura assicurativa per le persone che risiedono ingiustificatamente in queste zone. Sarebbe anche un affollamento inutile se i genitori di 20/30 bambini volessero tutti gustarsi l'allenamento dalla panchina di un giocatore. Abbiamo anche notato che i bambini lavorano più concentrati quando i loro genitori non sono presenti in balaustra.

### Altre cose utili da sapere:

- Per partecipare all'allenamento è necessario un certificato medico. Siete pregati di munirvene preventivamente. Fino all'età di 10 anni, questo può essere rilasciato dal pediatra.
- I pattini devono essere affilati periodicamente. L'allenatore controllerà e vi informerà sullo stato dei pattini. Il filo viene eseguito dal club una volta alla settimana dietro un piccolo compenso.
- Abbiate comprensione se vostro figlio non riceve subito al primo allenamento una stecca da hockey. Dobbiamo prima capire se si tratti di mancino o destrorso, adeguarla alla sua altezza e completare l'operazione di "tape" sulla stecca stessa.





I-39011 Lana  
 Maria-Hilfstraße 5  
 Fax 0473 069285  
 eishockey@svlana.it  
 www.eishockey-lana.com

## SV Lana Eishockey – Young Lions Kids Hockey School (KHS)

- **Disclaimer:** SV Lana Sez. Ghiaccio e i suoi allenatori non sono responsabili in caso di incidenti, lesioni o altri danni di qualsiasi tipo sostenuti dai partecipanti o da terzi. La partecipazione a un corso di SV Lana Sez. Ghiaccio è a rischio e pericolo dei partecipanti. I partecipanti o i loro tutori devono provvedere ad una assicurazione adeguata (ad es. responsabilità verso terzi, infortuni, assicurazione sanitaria). I genitori sono responsabili per i loro figli. L'associazione non si assume la responsabilità per danni, perdita o furto di oggetti.
- Sappiate che l'associazione e i propri iscritti sono assicurati attraverso la FISG (Federazione Italiana Sport Ghiaccio). Per questo motivo iscriviamo vostro figlio/a alla federazione attraverso il SV Lana Raika. Qualora non foste d'accordo con questa decisione, siete pregati di comunicarcelo all'atto dell'iscrizione. Per bambini sotto i 5 anni non sono previste coperture assicurative, in questo caso sono i genitori a doversi munire di una assicurazione adeguata. Ulteriori informazioni possono essere consultate nella sezione informativa relativa alle assicurazioni sugli infortuni nel sito della FISG [Informazione Assicurazione FISG](#)

Nel formulario di registrazione on-line vengono raccolti i principali dati di contatto su di voi e sul vostro bambino. In questa maniera possiamo raggiungervi in caso di necessità e fornire informazioni importanti come eventuali spostamenti degli allenamenti, annullamenti legati alle condizioni atmosferiche o altri appuntamenti.

Venite con il vostro bambino alle partite delle squadre più grandi tifando per loro. Per i bambini, è motivo di orgoglio mostrare di fronte a molti spettatori ciò che sanno fare e per il proprio figlio è una motivazione per allenarsi con diligenza ed emulare i giocatori più grandi.

Il vostro contatto per domande o commenti è:  
 e-mail: [organisation@eishockey-lana.com](mailto:organisation@eishockey-lana.com)

